

初めてでも安心！ゼロからオフィス（Word・Excel・PowerPoint）を基礎からじっくり習得し、生成 AI（ChatGPT Copilot）の活用方法等を学び、企業の即戦力となる人材を目指す

徳島県立中央テクノスクール施設外職業訓練 【訓練・託児サービスの内容は裏面をご覧ください】

IT 基礎科



募集締切 11/25(火)

最新の「Word365」「Excel365」「PowerPoint365」を使用し、基礎から応用まで丁寧に学んでいただけます。

一人ひとりの受講生に寄り添った再就職に向けた充実のサポート体制をご用意しています。①自分の興味や適性に合ったキャリアプランの再設計②履歴書・職務経歴書の作成支援③企業とのマッチングや就職支援プログラムなど、3 か月間の学び直しを通して、「学んだ知識を活かし、今後の職業人生に自信を持って歩むことができる」と考えています。「パソコンを使えるようになりたい」「仕事の幅を広げたい」方、この機会にデジタルスキルを身につけ、新たな一歩を踏み出しましょう。

● 申込み期間 令和 7 年 10 月 21 日(火) ～令和 7 年 11 月 25 日(火)

● 訓練期間 令和 7 年 12 月 16 日(火)～令和 8 年 3 月 13 日(金)
〔土・日・祝日、年末年始(12 月 27 日～1 月 4 日)はお休みです。〕

● 訓練時間 9:00～14:30
(お昼休みには 10 分程度の清掃当番があります。)

受講料
無料

駐車場
無料

● 訓練実施場所 四国進学会 藍住校
〒771-1202 板野郡藍住町奥野字猪熊 118 番地 1 TEL0800-500-0055

● 目標資格 Microsoft Office Specialist Word365 (MOS Word365) 校内受験可
Microsoft Office Specialist Excel365 (MOS Excel365) 校内受験可

● 募集定員 15 名 ※応募状況により訓練を中止することがあります。

● 応募手続 訓練を希望される方の居住地を所管するハローワークに、受講の希望を申し出て職業相談を受けた上で、所定の入校願書を提出していただきます。

● 応募資格 離職・転職をされる方々等で、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦等を受けることができる方。学歴・年齢・性別は問いません。

<応募資格の詳細>

次のいずれかに該当する者

①勤務時間が短時間の者や不安定な就労状態にある者等の在職中の求職者

②その他訓練時間に配慮を必要とする者

● 受講料 無料★ただし、テキスト代として 7,260 円(税込)の自己負担が必要です。

※パソコンの貸与を希望する場合は、月 5,000 円(税込)×3 か月(最大日数)※日割りも相談に応じます。

● 施設見学会 令和 7 年 10 月 21 日(火)～11 月 25 日(火) 9 時～12 時の間で随時
(事前に電話連絡の程、お願いします)



【四国進学会藍住校】

受講生
募集!



【藍住教室 1F】

定員
15 名

● 訓練実施機関名 ★詳しくは最寄りのハローワークまたは下記電話番号お問い合わせください。

SSG 四国進学会グループ (有)ライジングサン 担当者 兼中(かねなか)

〒771-1202 徳島県板野郡藍住町奥野字猪熊 118-1

Tel. 0800-500-0055 受付時間/月曜～金曜(8:30～17:30)



↑HPは
こちらから

再就職に強い！

スキルを身につけよう

< 訓練内容(IT基礎科 カリキュラム)>



オリエンテーション	3時間
就職支援	40時間
電話対応スキル ビジスマナー	5時間
ハードウェア・ソフトウェアの基礎知識	5時間
情報モラル・情報セキュリティ	3時間
面接対策	5時間
パソコン・インターネット・メール基礎知識	12時間
Word(基礎・応用・MOS Word365試験対策) [使用アプリ:Word365]	71時間
Excel(基礎・応用・MOS Excel365試験対策) [使用アプリ:Excel365]	91時間
プレゼンテーションの実施 [使用アプリ:PowerPoint365]	15時間
Word・Excel・PowerPointの連携 [使用アプリ:Word365・Excel365・PowerPoint365]	5時間
学科56時間 実技199時間 ※就職相談日(ハローワーク来所日)3時間	
【総合計 255時間】	

- 選考日時 令和 7 年 12 月 2 日(火) 10:00～
- 受講者の選考
 - (1) 選考方法…面接などを行い、公共職業安定所と協議の上、可否の決定を行います。
 - (2) 持参物
 - <必須> 筆記用具(鉛筆・消しゴム・ボールペン)
 - <結果の郵送希望者のみ> 返信用封筒(長形3号、簡易書留 460 円分の切手貼付)
- 合格発表 令和 7 年 12 月 4 日(木) 10 時 ホームページで合格者の受験番号を発表します。
- 入校説明会 令和 7 年 12 月 9 日(火) 10:30～



●選考場所 《徳島県立中央テクノスクール》

〒770-0865

住所:徳島県徳島市南末広町 23-64

TEL:088-678-4690

■交通:徳島市営バス 東部循環バス(左回り・右回り)
東部県土整備局前下車徒歩約 3 分

■沖洲・南海フェリー末広四丁目下車徒歩約 15 分

●訓練実施場所 《四国進学会 藍住校》

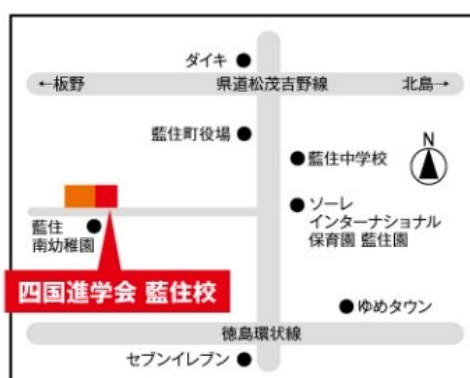
〒771-1202

住所:徳島県板野郡藍住町奥野字猪熊 118-1

TEL:0800-500-0055

■徳島バス藍住町役場前
徒歩 5 分

■駐車場:無料駐車場有り



《託児サービス》受入可能児童数 1 名

未就学児の保護者で、職業訓練を受講することにより保育することができない方を対象に訓練受講の期間、託児サービス制度を利用することができます。(飲食・おむつ代などの実費分は自己負担となります)

サービスの利用を希望される方は、受講申込の前に県立中央テクノスクール(☎088-678-4690)を通じて、託児サービス内容についてご確認ください。

※受講申込の際に利用申込書をご提出いただきます。

■託児サービスが利用できる施設

●ア・リトルミー藍住園(対象年齢 0～6 歳) ●ソーレ・インターナショナル保育園 藍住園・北島園、三軒屋園、脇町園(対象年齢 0～3 歳)

※託児所の状況により、入所できない可能性があります。

- 訓練実施場所 四国進学会 藍住校 〒771-1202 板野郡藍住町奥野字猪熊 118 番地 1 Tel.0800-500-0055